

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т.А.

02 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с ВДОМ муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Валу

Шиферы питания				Наименование блюда	Выход	Цена
№ п/п	№ шифра	Углероды	КБЖУ			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,23	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
5,06	11,88	17,66	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,03	16,01	67	Чай с сахаром	180	2,18
10,34	12,14	55,20	314	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,0	5,58	8,88	34	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,2	5,96	8,88	34	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
1,16	6,19	5,5	80	Винегрет овощной	040	3,50
4,27	5,63	14,36	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,04	7,13	15,68	223	Макаронные изделия отварные	130	14,84
15,3	11,1	2,63	216	Гуляш из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,26	0,06	5,72	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,27	2,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,80	0,35	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
24,79	34,0	86,91	744,4	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<u>Полдник</u>						
1,8	6,5	10,35	62	Какао	180	16,85
1,1	6,78	28,71	227	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

<u>Ужин</u>						
27	36,48	39,58	763	Запеканка из творога с молоком сушееным	125/25	19,52
0,69	0,08	21,91	47	Напиток из шиповника	180	3,54
1,08	21,82	5,6	296	Печенье	050	15,00
30,1	48,36	53,15	836	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Директор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./